

## **Наркотики – путь в бездну**

Сегодня проблема наркомании стала бедой, разрушающей в первую очередь здоровье молодежи. Торговля наркотиками — очень прибыльный бизнес. И занимаются им суперпрофессионалы, которые прекрасно понимают, что этот бизнес держится только на возможности постоянно привлекать все новых и новых людей.

Средняя продолжительность жизни наркомана невелика. Поэтому гигантская машина наркобизнеса старается захватить все новых и новых клиентов. Существуют отработанные технологии вовлечения людей, которые работают на эту страшную машину. Как это происходит? И чем это может грозить? Об этом наш сегодняшний разговор.

Представим себе ситуацию. Предположим, вас приглашают на вечеринку в незнакомую компанию. И приглашает человек, который вам давно нравится. Как вы поступите? Определите свой индивидуальный выбор.

Какой ответ вы выберете?

«Я пойду на эту вечеринку»,

«Не пойду»,

«Не знаю».

А теперь небольшое тестирование. В каждом из предложенных случаев вы должны определить свою позицию и сигнализировать ее ответом нужного цвета (красный, синий, желтый).

## Тест

1. Ваш друг (подруга) предложили вам сбежать с последнего урока. Вы согласились, но все закончилось крупными неприятностями в школе. Кто, по-вашему, виноват в ситуации?

- «Виноват друг, вечно с ним нарвешься»;
- «Мне надо было предвидеть это»;
- «Учительница могла бы отнестись к этому и попроще».

2. Вы хотите идти после школы в колледж, но мама настаивает на вузе. Ваши действия.

- «Буду добиваться своего вопреки ее мнению»;
- «Обдумаю все варианты и сам приму решение»;
- «Соглашусь с мамой, она плохого не посоветует».

3. Вы узнали, что ваш друг употребляет наркотики. Как вы поступите?

- «Я ничего не могу поделать с этим»;
- «Постараюсь что-то предпринять»;
- «Постараюсь помочь, если он попросит».

4. Представьте себя в компании, где вам хорошо и интересно, но где, к сожалению, курят травку. Уйдете вы или останетесь?

- «Согласен остаться»;
- «Я уйду»;
- «Не знаю».

## ***Результаты***

Употребление наркотиков обычно связано с тем, что человек не созрел для самостоятельного решения своих проблем, а просто стремится уйти от существующей неприятной реальности. Данный тест направлен на выявление готовности самому решать свои проблемы, а не перекладывать ответственность на другого. Оптимальным ответом в тесте было выбор синего цвета. Личность, которая не боится жизни и готова самостоятельно, но не бездумно решать, как поступить и как отвечать за свои поступки, обычно предпочитает ответы типа «Посмотрим, какие есть возможности для выхода из трудной ситуации», «Я могу», «Я знаю», «Я постараюсь», «Я сделаю».

Речь несамостоятельного человека обычно сводится к ответам: «Я ничего не могу поделать», «Вот такой уж я есть», «Я не могу», «Мне придется это сделать» и т. п. Он подчиняется обстоятельствам.

Итак, самая главная причина наркомании — чувство своей ненужности. Бывают причины и другого характера: закомплексованность, неумение и боязнь общаться с людьми, низкий уровень самоуважения, неуверенность в себе, в своих способностях и возможностях. Результатом становится попытка уйти от мира в особую реальность, которую предоставляют людям наркотики. Они не могут изменить мир и решить проблемы человека, но они могут на какое-то время обмануть его.

Если вы думаете, что вам будет предлагать наркотики какой-нибудь страшный человек с татуировками, то ошибаетесь. Обычно это делают те, кого мы хорошо знаем, с кем с самого детства гуляем в одном дворе. Они могут взять нас «на понт», сказав: «Ну что, слабо попробовать?» И мы сразу, как правило, бросаемся доказывать, что нам «не слабо», что мы уже взрослые люди. А может быть, стоит задуматься, кто из нас слабак?

В заключение можно сказать о том, что есть три простых принципа достижения счастья.

1. Поступай всегда так, чтобы тебе не было стыдно перед собой, и ты будешь уважать себя (большинство наркоманов — люди с низкой самооценкой).
2. Развивай свои способности, чтобы не говорить, что ты живешь не так, как хотел сам (большинство наркоманов — люди внутренне несамостоятельные).
3. Бескорыстно относись к людям, и у тебя будет много искренних друзей (большинство наркоманов одиноки, у них нет настоящих друзей, есть только приятели, которые используют их в корыстных целях).

Следуя этим простым принципам, ты сможешь избежать страшного врага, который превращает людей в психологически и физически зависимых наркоманов.

**Подготовила педагог дополнительного образования О.Н. Киселева**