

### «Логопедический массаж»

Логопедический массаж используют для прямого воздействия на нужную область с целью улучшения состояния мышечного тонуса и активизации работы речевых центров при помощи особых приспособлений или пальцев. Его можно выполнять зондами, шпателями, зубной щеткой. В логопедической работе есть несколько видов логомассажа, чтобы использовать некоторые из них необходимо получить специальное образование. Логопедический массаж назначают детям, имеющим тяжелые речевые нарушения:

- дизартрия;
- алалия;
- афазия;
- заикание;
- расстройства голосообразования.

Рекомендовать логомассаж может специалист после диагностики. Логопедический массаж направлен на стимуляцию органов участвующих в артикуляции звуков, чтобы логопед смог исправить у ребенка звукопроизношение. Польза логопедического массажа:

- нормализуется тонус мышц артикуляционного аппарата.-снижается влияние парезов и параличей на мимику и формирование речи;
- удается преодолеть или максимально скорректировать гиперкинезии, синкинезии;
- улучшается артикуляционная моторика;
- в создании речи принимают участия все мышцы речевого аппарата;
- удається сформировать умение координировать движения артикуляционных органов.

Кроме узконаправленного воздействия, логомассаж оказывает и более обширное влияние на организм. Во время процедуры задействуются нервные окончания, оказывающие влияние на работу других систем организма. Также мягкие расслабляющие движения помогают ребенку успокоиться, настроиться на релаксацию, а более энергичные приемы помогают получить заряд бодрости. Из-за большой пользы логопедический массаж является важной частью коррекционных занятий. В классическом логопедическом массаже последовательность движений сверху вниз - ото лба к подбородку (на этапе подготовки мышц последовательность движений снизу вверх - от шеи ко лбу). Направление движений: от центра к периферии по ходу мышцы, по месту прикрепления мышц.

Движения различаются по силе воздействия (глубокие и медленные - седативные, поверхностные и быстрые тонизирующие), по типу (поглаживающие, разминающие, перетирающие, растягивающие, вибрационные, надавливающие, поколачивающие, похлопывающие). Противопоказания: как и у любой лечебной процедуры, у логопедического массажа есть ограничения к применению: - повышенная температура; - простудные вирусные заболевания; - конъюнктивит; - кожные заболевания; -обострения лабиального герпеса; - стоматит. С большой осторожностью и только после разрешения лечащего врача его проводят детям с эпилептическим синдромом. Эта процедура оказывает воздействие только на мышцы, поэтому делая лишь ее, родители не скорректируют речь ребенка.